

I. CILJ I ZADAĆE

Temeljni je cilj izborne nastave iz psihologije taj da učenici prošire spoznaje iz psihologije, da im se omogući bolje razumijevanje ponašanja i postupaka ljudi s kojima se susreću u svakodnevnom životu i da bolje razumiju sami sebe, svoje osobne probleme i teškoće. Obradbom nastavnih sadržaja treba ostvariti aktivan i stvaralački odnos učenika prema stečenim znanjima, radi poticanja prihvatljivih oblika ponašanja važnih za intelektualni, emocionalni i socijalni razvoj te sustavno prenositi učenicima humanistički pogled na svijet i društvo.

PROGRAM A

PRIMIJEJENA PSIHOLOGIJA

II. NASTAVNA GRADA

- Uvod (pregled gradiva, udžbenika i načina rada)
- Odnos opće i primijenjene psihologije

1. SOCIJALNA PSIHOLOGIJA

- Razvoj pojma o sebi
Vježbe,
- Percepcija osobne kompetentnosti
Vježbe,
- Kriza identiteta - Eriksonova teorija ličnosti
Vježbe,
- Lokus kontrole
Vježbe,
- Kako savladati napetost
Vježbe,
- Kako se zauzeti za sebe
Vježbe,
- Metode ispitivanja ličnosti
Vježbe,
- Socijalna zrelost
Vježbe,
- Komunikacija
Vježbe,
- Verbalna komunikacija
Vježbe,
- Neverbalna komunikacija
Vježbe,
- Konflikt i rješavanje konflikta
Vježbe,
- Sistematizacija gradiva,
- Provjera znanja.

2. ZDRAVSTVENA PSIHOLOGIJA

- Psihološka gledišta zdravlja i bolesti
Vježbe,
- Psihički poremećaji - teškoće prilagodavanja, poremećaji ponašanja i ličnosti
Vježbe,

- Psihički poremećaji - neuroza, depresija, shizofrenija, poremećaji psihomotorike, mentalna retardacija
Vježbe,
- Ovisnost o drugoj osobi
Vježbe tretmana ovisnosti o drugim osobama,
- Ovisnost o alkoholu
Vježbe,
- Ovisnost o narkoticima
Vježbe,
- Ovisnost o nikotinu-pušenje
Vježbe,
- Sistematizacija gradiva,
- Provjera znanja.

3. PSIHOLOGIJA LJUBAVI I RODITELJSTVA

- Kako biramo partnera
Vježbe,
- Prilagodba na zajednički život
Vježbe,
- Promjene u obiteljskoj dinamici za vrijeme trudnoće,
- Promjene u obiteljskoj dinamici nakon poroda,
- Abortus
Vježba - rasprava o abortusu,
- Odnos roditelj - dijete
Vježbe,
- Sistematizacija znanja,
- Provjera znanja.

4. PSIHOLOGIJA STVARALAŠTVA I INTELIGENCIJA

- Kako prepoznati stvaralaštvo,
- Stvaralaštvo i socijalna sredina
Vježbe pojedinačnoga stvaralaštva,
Vježbe grupnoga stvaralaštva,
- Memo tehnike - tehnike bržega i točnijeg zapamćivanja
Vježbe memo tehnika,
- Psihologija humora
Vježbe,
- Inteligencija
Vježbe,
- Stvaralačko rješavanje problema i stvaralačko mišljenje
Vježbe,
- Sistematizacija gradiva,
- Provjera znanja.

III. DIDAKTIČKE UPUTE

Predlaže se da se program izvodi u jednoj ili dvije godine. Ako učenici izaberu izborni program psihologije, treba im se prikazati obje inačice. Profesor sam izrađuje izvedbeni program za jednu ili dvije godine, a opseg i dubinu obradbe utvrđuje sam po raspoloživoj satnici. Važno je svaku temu i uvježbati, na što upućuje i prijedlog programa.